



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Виробнича (тренерська) практика»

на 2025 / 2026 навчальний рік

Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт.
ОПП	фізична культура і спорт.
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський).
Форма навчання	денна форма
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 6б семестр на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 4б семестр
Статус дисципліни	Обов'язкова
Обсяг дисципліни	135 годин (4,5 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	авторський курс
Факультет	інтегрованих технологій та обладнання
Кафедра	фізичного виховання і спорту
Розробник	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Проведення лекційних занять не передбачено робочою навчальною програмою дисципліни.
Викладач, який забезпечує проведення практичних/лабораторних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Спортивна база ДЮСШ, спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Посилання на розроблений електронний курс: http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1561

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
135	-	90	-	45	Залік

Опис навчальної дисципліни.

Предмет навчання	Форми і методи організації процесу навчання і виховання в дитячо-юнацьких спортивних школах.
Мета дисципліни	Курс спрямований на оволодіння студентами основних функцій спортивно-педагогічної діяльності тренера з обраного виду спорту, формування професійної компетентності тренерсько-викладацької роботи в дитячо-юнацькій спортивній школі
Чому можна навчитися (результати навчання)	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен вміти: - здатний показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; - здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами; - здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань; - демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення; - оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати й проводити фізкультурно-оздоровчі заходи; - знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини; - застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Загальні компетентності: - здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями; - здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенству права, прав і свобод людини і громадянина в Україні; - здатність працювати в команді; - здатність планувати та управляти часом;

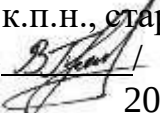
	- здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово; - навички міжособистісної взаємодії; - здатність бути критичним і самокритичним; - здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Спеціальні компетентності: - здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; - здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують; - здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини; - здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми; - здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар; - здатність до безперервного професійного розвитку.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Проведення інструктажу з правил охорони праці та безпеки життєдіяльності на конкретному місці проходження практики. Перегляд уроків фізичної культури в ЗОШ для здійснення спортивного відбору. Проведення підготовчої і заключної частини тренувального заняття самостійно і основну частину разом з тренером-консультантом. Вивчення досвіду роботи провідних тренерів ДЮСШ. Проведення тестування показників фізичної підготовленості. Проведення індивідуальних бесід з юними спортсменами. Оформлення робочої документації. Види занять: практичні. Методи навчання: під час засвоєння студентами курсу «Виробнича (тренерська) практика» використовуються наступні методи навчання: - вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь, вказівка, настанова, команда і розпорядження; - наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів. - практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи. - самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять, самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних

	занять
Пререквізити	Вивчення курсу «Виробнича (тренерська) практика» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: Теорія і методика викладання обраного виду спорту, Теорія і методика плавання, Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту, Загальна спортивна психологія та блоку вибіркового компонентів ОП: Практикум (лижних видів спорту, фітнесу, плавання), Теорії і методики викладання (гандболу, настільного тенісу).
Постреквізити	Знання отримані під час вивчення курсу «Виробнича (тренерська) практика» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: Виробнича практика за профілем майбутньої роботи, Теорія і методика дитячо-юнацького спорту, та блоку вибіркового курсів: Практикум з (легкої атлетики, пауерліфтингу, футзалу).
Політика курсу	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності. Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.
Оцінювання досягнень	При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи. Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. 55-100 балів - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. 0-55 балів – «Не зараховано» - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо

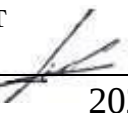
Академічна доброчесність	Академічна доброчесність включає в себе сукупність духовних цінностей, таких як чесність, справедливість, довіра, повага і відповідальність, яких повинні дотримуватися усі учасники освітнього процесу. Дотримання академічної доброчесності здобувачами передбачає: - самостійне виконання навчальних завдань: поточного та підсумкового контролю результатів навчання; - посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей; - дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права; - надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації. Порушенням академічної доброчесності учасниками науково-освітнього процесу вважається: академічний плагіат, академічне шахрайство, фальсифікація результатів досліджень, посилення у власних публікаціях, будь-яких інших даних, у тому числі статистичних, що стосуються освітнього процесу та наукових досліджень; надання завідомо неправдивої інформації стосовно власної освітньої (наукової) діяльності чи організації освітнього процесу; використання без відповідного дозволу зовнішніх джерел інформації під час оцінювання результатів навчання; хабарництво; конфлікт інтересів; подарунок.
Інформаційне забезпечення	Основна література: 1. Артюшенко О. Ф. Легка атлетика. Навчально-методичний посібник. Черкаси: Брама – ІСУЕП, 2000. – 316 с. 2. Баскетбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. / Поплавський Л. Ю., Маслова О. В., Безмилов М. М., Мітова О. О., Мурзін Є. В., Четвертак О. А. К.: Міністерство молоді та спорту України, Республіканський науково-методичний кабінет, Федерація баскетболу України, 2019. – 166 с. 3. Вознюк Т. В. Сучасні ігрові види спорту: Навчальний посібник. / Т. В. Вознюк. – Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2008. – 350 с. Додаткова література: 1. Костюкевич В. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор (курс лекцій): Навчальний посібник. / В. М. Костюкевич, Т. В. Вознюк, А. І. Драчук. - Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2004. – 117 с.

	2. Олешко В. Г. Силові види спорту: підручник для студентів вузів фізичного виховання і спорту./ В. Г. Олешко - К.: Олімпійська література. - 1999. – 288 с. 3. Платонов В. Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Загальна теорія і її практичні положення. К.: Олімпійська література, 2004. – 808 с. Посилання на розроблений електронний курс: http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1561
--	--

Розробник:

В.В. Гейтенко к.п.н., старший викладач
кафедри ФВіС 
«____» _____ 2025 р.

Гарант освітньої програми:

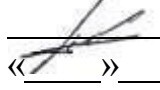
к.н.ф.в.с., доцент
С. О. Черненко /
«____» _____ 2025 р.

Розглянуто і схвалено

на засіданні кафедри

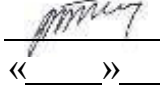
Протокол № 17 від 06.05.2025 р.

в.о. завідувач кафедри

 С. О. Черненко
«____» _____ 2025 р.

Затверджую:

Декан факультету інтегрованих
технологій

 О. Г. Гринь
«____» _____ 2025 р.